

Så tar du bort en fästing

Om du upptäcker att en fästing bitit sig fast, ta bort den så snart som möjligt för att minska risken att drabbas av borreliabakterien.

Material som krävs:

En pincett eller fästingborttagare (finns att köpa på apotek).

Gör så här:

1. Fatta tag om fästingens mundelar så nära huden som möjligt – utan att klämma bakkroppen. Annars finns det risk för att du för över borreliabakterien.
2. Dra sakta rakt ut. Vrid inte fästingen då det finns risk att mundelarna bryts loss och fastnar i huden.
3. Tvätta såret efteråt med desinfektionsmedel. Tvätta händerna med tvål och vatten.
4. Lyft ut eventuellt kvarvarande delar med en pincett eller nål efter några dagar då en inflammation uppstår som gör det enkelt.
5. Håll koll på huden där du blivit fästingbiten för att se om du får en reaktion.
6. Ring en sjuksköterska om du känner dig osäker.



Texten är tagen från Vårdguiden

Bilden är tagen från http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dog_tick_5148.jpg